

## Favoriser le lien social pour accompagner la transition entre l'âge de l'agilité et celui de la fragilité

18ème RENCONTRES d'ID régionS, Forum citoyen, 3 décembre 2016



intérêt

âge

transition

vulnérabilité

politique

Questions-clés:

- Qu'est-ce qui caractérisent le «**troisième**» et le «**quatrième**» âge ?
- Qu'est-ce qui se joue dans la **transition** entre le 3ème et le 4ème âge? Comment le renforcement du lien social contribue à faciliter cette transition?
- Où existe-t-il des **lacunes** dans l'offre de services conçus pour accompagner les personnes tributaires de l'aide de tiers?
- Comment peut-on définir la **vulnérabilité**?
- Quels caractéristiques socioéconomiques présentent les **personnes âgées vulnérables**?

intérêt

âge

transition

vulnérabilité

politique

## Le lien social

- L'enfant qui naît est social par essence
- 3 grands tests auxquels l'homme est soumis:
  - Le lien social (amitié, camaraderie, associations...)
  - l'amour (engagement, mariage, partage des tâches familiales)
  - la profession (choix, faculté de collaborer en vue d'une même tâche)
- Sentiment de communion humaine versus tendance à la puissance : constitue le caractère
- Sentiment social nécessaire à la survie de l'espèce

*Selon A. Adler*

intéintérêtrêt

**âge**

transition

vulnérabilité

politique

Qu'est-ce qui caractérise le 3ème et le 4ème âge?

«Période de préparation»

«Période de travail»

«Retraite»

Enfance

Scolarité

Formation prof.

Travail  
rémunéré

Famille

3ème âge

4èmeâge

intérêt

**âge**

transition

vulnérabilité

politique

Qu'est-ce qui caractérise le 3ème et le 4ème âge?



Intérêt

âge

transition

vulnérabilité

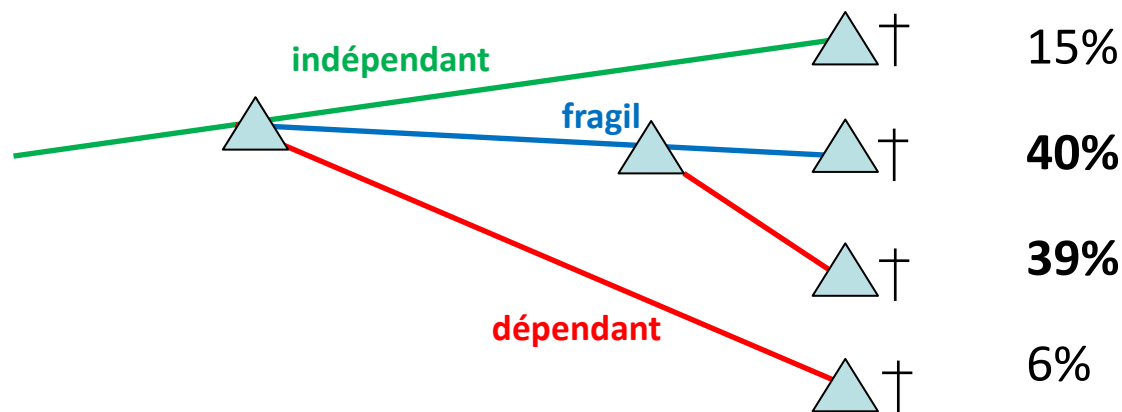
politique

## Le vieillissement

- L'avancée en âge
- Confronte aux pertes
- Confronte à la proximité de la mort
- Implique des remaniements
- Fait appel aux capacités adaptatives
- Processus dynamique, évolue par crises
- Les changements et pertes touchent les sphères
- Somatiques
- Psychiques
- Sociales



Comment peut-on caractériser la transition entre le 3ème et le 4ème âge?



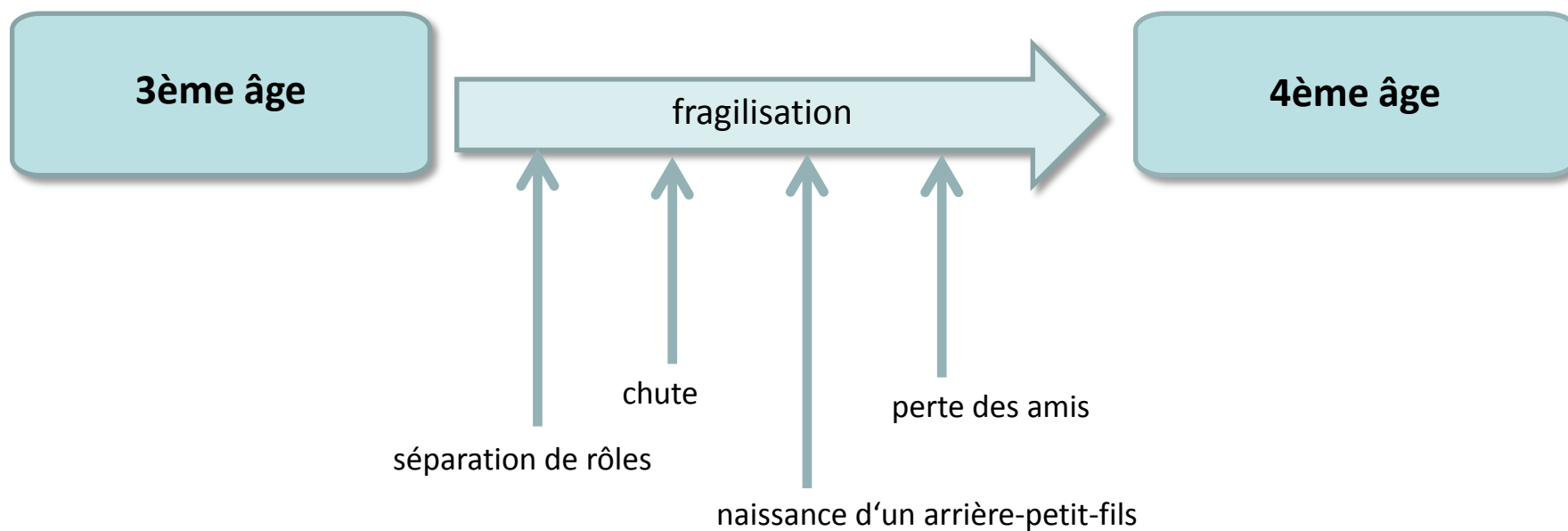
**Activités de la vie quotidienne de base**

- se doucher, se laver, faire une toilette complète
- couper et manger ses aliments
- s'habiller et se déshabiller
- se coucher et se lever
- se déplacer à l'intérieur de son logement

**Atteintes selon les dimensions de fragilité**

- mobilité
- sensorielle
- troubles physiques
- mémoire
- énergie

vgl. Lalive d'Épinay/Cavalli 2013

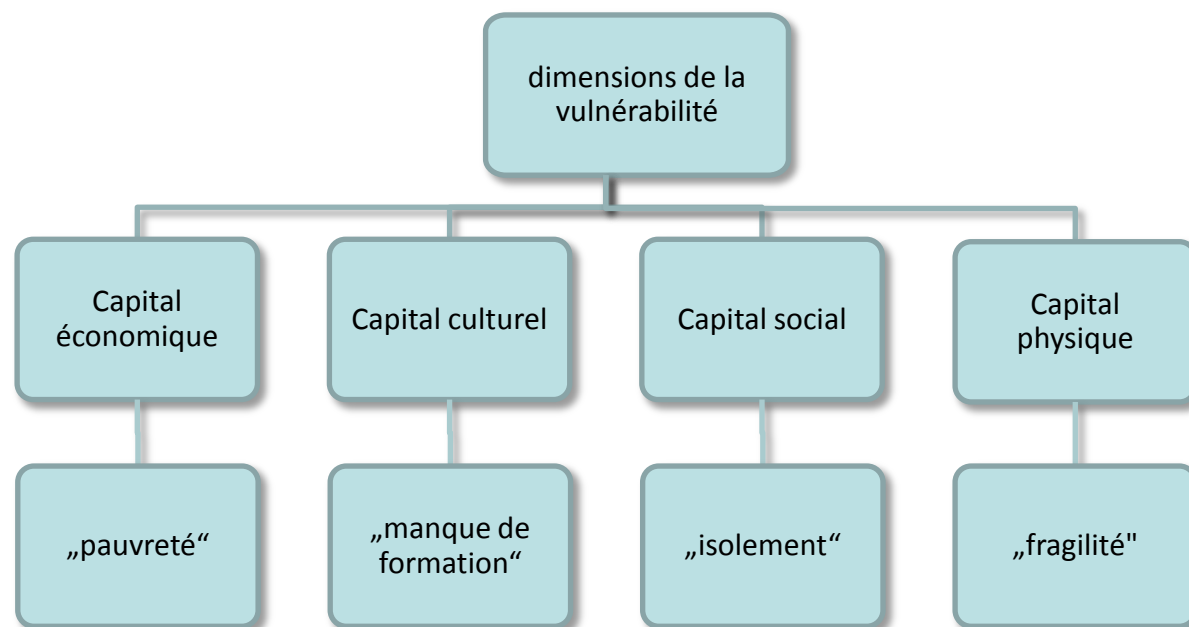


Evénements de vie critiques



intérêt > âge > transition > **vulnérabilité** > politique

Comment peut-on définir la vulnérabilité et qui est vulnérable?



La vulnérabilité est comprise comme le cumul d'une faible dotation en capital. *Selon P. Bourdieu*

intérêt → âge → transition → **vulnérabilité** → politique

## **Vulnérabilité**

- Vulnérabilité comme le cumul d'une faible dotation en capital
- Vulnérabilité au début du procès de fragilisation
- Vulnérabilité comme résultat du procès de fragilisation
  - Utilisation de ses réserves financières
  - Diminution des compétences dans la gestion des changements
  - Perte de contacts sociaux
  - Limitation à la mobilité

intérêt

âge

transition

**vulnérabilité**

politique

## **Vulnérabilité et le travail avec les personnes âgées**

- Quelles facteurs sont importants pour que les personnes âgées vulnérables puissent profiter des offres de l'action sociale?
- Accessibilité facilitée pour toutes les formes de capital
- Penser en chaînes d'aide et en réseaux de soins: unir les domaines «social» et «santé»
- Participation du public-cible : offres «pour» ou «avec» les personnes âgées vulnérables (et leurs proches)?

intérêt → âge → transition → **vulnérabilité** → politique

- Comment les offres de l'action sociale peuvent-elles aider à compenser des déficits dans les différentes formes de capital?
- Quelles offres nouvelles sont à créer pour combler les déficits des différentes formes de capital?

Exemples: consultation sociale, tables d'hôte, accompagnement administratif à domicile

intérêt → âge → transition → **vulnérabilité** → politique

## Constats

- La palette des offres pour les personnes âgées vulnérable est large, mais diffère d'une organisation à l'autre et d'un canton à l'autre et peut être élargie.
- Les offres atteignent les personnes âgées vulnérables, mais l'on pourrait faire d'avantage .
- Des formes de coopération sont visibles, mais la pensée et l'action en réseau doit encore évoluer.

intérêt → âge → transition → **vulnérabilité** → politique

## Constats

- Les déficits de capital économique ne peuvent être compensés que de façon limitée, si l'autorité publique ne s'engage pas d'avantage.
- Il existe d'importantes différences d'une région à l'autre en matière d'aide et d'assistance. A défaut d'une liste harmonisée régissant les prestations d'assistance et d'aide ménagère, les prestations proposées et les prix diffèrent d'une organisation à l'autre et d'une commune à l'autre.

intérêt

âge

transition

vulnérabilité

**politique**

## **Constitution fédérale de la Confédération suisse, Art. 112c Aide aux personnes âgées et aux personnes handicapées**

1 «Les cantons pourvoient à l'aide à domicile et aux soins à domicile en faveur des personnes âgées et des personnes handicapées. »

intérêt

âge

transition

vulnérabilité

**politique**

- Les cantons ne s'acquittent pas de façon satisfaisante de ce mandat, en particulier sur le plan de l'«aide» à domicile. D'une part, les offres d'aide et d'assistance font défaut et, d'autre part, les personnes possédant peu de capital économique ne peuvent pas se payer ce soutien lorsqu'il est proposé.
- Notre proposition/demande est de créer une loi-cadre fédérale relative à l'art. 112c de la Constitution fédérale. Elle devrait astreindre les cantons et les communes à définir les droits des personnes dépendantes d'aide et de soins. Cette loi-cadre énoncerait les droits juridiquement contraignants.



intérêt

âge

transition

vulnérabilité

**politique**

## **Vieillir : des raisons de désespérer ?**

La vieillesse fournit plusieurs raisons assez réalistes d'éprouver du désespoir : les aspects d'un passé qu'on aurait ardemment désiré différent ; les aspects du présent qui nous causent une souffrance sans rémission ; les aspects d'un futur incertain et effrayant. Et bien sûr la mort inévitable demeure un aspect du futur qui est à la fois totalement certain et totalement inconnu. Par conséquent, il faut qu'un certain désespoir, anticipé depuis le commencement de la vie, soit reconnu et intégré comme une composante du vieil âge »

E. Erikson à 84 ans.

**Merci de votre attention!**

